

Flyer 4

Begegnung, Bildung, Prävention Angebote für Seniorinnen und Senioren

Hierzu finden Sie weitere Informationen in der
SOLIDARTÄT

Dieser Flyer informiert – geordnet nach den Bonner Stadtbezirken - über die **Kontakt**daten und **Öffnungszeiten** von Begegnungseinrichtungen, die ganz oder überwiegend ältere Menschen ansprechen.

Sie finden auch einen kurzen Hinweis auf vorhandene gastronomische Angebote wie **Mittagstische** oder Frühstücksveranstaltungen.

Weitere Programmhinweise zum wechselnden, aktuellen Kursprogramm, zu Einzelveranstaltungen und -projekten, zu Festen und Ausflügen etc. finden Sie auf den **Internetseiten** der Einrichtungen. Sie können aber auch telefonisch in den Einrichtungen nachfragen und sich das Programm ggf. auch zusenden lassen - die meisten Einrichtungen haben eigene Programmbroschüren.

Beachten Sie bitte auch die Informationen in der örtlichen Presse.

Inhaltsverzeichnis

Angebote in Senioren-Begegnungsstätten, Quartierseinrichtungen, Nachbarschafts- und Stadtteilzentren.....	2
Öffentliche Mittagstische in Wohn- und Pflegeeinrichtungen	8
und anderen sozialen Einrichtungen	8
Mittagstische außerhalb von Einrichtungen (Essen auf Rädern)....	11
Senioren-Selbstorganisationen / Ehrenamtliche Unterstützung	12

Seniorenbegegnungsstätten, Quartierseinrichtungen, Nachbarschafts- und Stadtteilzentren

Bonn

Städtische Begegnungsstätte „St. Aegidius und St. Jakob“

Breite Straße 107 A, 53111 Bonn

Telefon: 0228 - 77 60 82 1 bzw. 0228 - 77 66 99

derzeit geschlossen

Begegnungsstätte „Blumenhof“ / Stadt Bonn in Kooperation mit der Katholischen Kirchengemeinde St. Petrus

Blumenhof 22, 53111 Bonn

Telefon: 0228 - 43 30 79 9

Öffnungszeiten: Montags, mittwochs, donnerstags 10.00 bis 16.00 Uhr

Mittagstisch: An den Öffnungstagen 12.30 Uhr (Anmeldung telefonisch bis 11.30 Uhr erforderlich)

Frühstücksbrunch: freitags 10.00 bis 14.00 Uhr

Quartiersmanagement Mackeviertel / Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Vorgebirgsstraße 43, 53111 Bonn

Telefon: 0228 - 18 03 43 34

E-Mail: mackeviertel@drk-bonn.de

Internet: www.quartier-mackeviertel.de

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags 9.00 bis 15.00 Uhr; freitags 9.00 bis 12.00 Uhr

Margarete-Grundmann-Haus / Paritätische Sozialdienste gemeinnützige GmbH

Lotharstraße 84-86, 53115 Bonn

Telefon: 0228 - 94 93 33 0, Fax: 0228 - 94 93 33 35

E-Mail: grundmann-haus@parisozial-bonn.de

Internet: www.parisozial-bonn.de

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags 10.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16:30 Uhr; freitags 10.00 bis 12.00 Uhr

Mittagstisch: 1 x Monat (Mittwoch); 1 x Monat (Freitag) Frühstücksangebot

Quartiersmanagement Bonn Auerberg/ BASTA - Büro für Architektur und Stadtentwicklung

Quartiers- und Jugendzentrum Auerberg mit Quartierscafé

Stockholmer Str. 23, 53117 Bonn

Telefon: 0228 - 36 03 84 48

E-Mail: info@qm-auerberg.de

Quartiersmanagement Bonn Neu-Tannenbusch/ BASTA - Büro für Architektur und Stadtentwicklung

Chemnitzer Weg 3, 53119 Bonn

Telefon: 0228 - 28035563

E-Mail: qm@neu-tannenbusch.de

Internet: www.neu-tannenbusch.de

Städtische Begegnungsstätte Enderich

Am Burggraben 18 A, 53121 Bonn

Telefon: 0228 - 77 60 94 5 oder 0171 - 97 11 90 4

E-Mail: christiane.kusel@bonn.de

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags 9.00 bis 17.00 Uhr;

freitags 9.00 bis 13.00 Uhr

Mittagstisch: Täglich von 12.00 bis 13.00 Uhr; Tiefkühlmenüs können kalt und warm mitgenommen werden; Vorbestellung eine Stunde vorher.

Stadtteilladen Dransdorf / Stadtteilverein Dransdorf e.V.

Lenastraße 34, 53121 Bonn

Telefon: 0228 - 96 69 99 23

E-Mail: stadtteilverein@dransdorf.org

Internet: www.dransdorf.org

Öffnungszeiten: montags und mittwochs 9.30 bis 18.00 Uhr,

dienstags 9.30 bis 14.30 Uhr; donnerstags 9.30 bis 17.00 Uhr

Begegnungsstätte „Lotte-Lemke-Haus“ / AWO

Liegnitzer Straße 14, 53119 Bonn

Telefon: 0228 - 76 84 28, Fax: 0228 - 76 73 29 1

E-Mail: info@awo-bonn.de

Internet: www.awo-bonn.de

Öffnungszeiten: montags bis freitags 15.00 bis 18.00 Uhr

Mittagstisch: montags bis freitags 12.00 bis 13.00 Uhr; erster Sonntag im Monat 12.00 Uhr; Vorbestellung bis 11.00 Uhr

Begegnungsstätte „Thomas Morus“ / Caritasverband für die Stadt Bonn e. V.

Oppelner Straße 124, 53119 Bonn

Telefon: 0228 - 66 67 77, Fax: 0228 - 24 29 81 2

E-Mail: renate.kluckert@caritas-bonn.de

Internet: www.caritas.erzbistum-koeln.de

Kontakt: dienstags 11.00 bis 14.00 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte des DRK

Osloer Straße 8, 53117 Bonn

Telefon: 0228 - 67 27 93, Fax: 0228 - 67 27 93

E-Mail: weisse@kv-bonn.drk.de

Internet: www.drkbn.drkcms.de

Öffnungszeiten: dienstags und freitags 14.00 bis 17.00 Uhr

Bad Godesberg**Offene Tür Dürenstrasse e.V.**

Dürenstraße 2, 53173 Bonn

Telefon: 0228 - 35 72 20 oder 0228 - 93 39 96 54, Fax: 0228 - 35 03 85 7

E-Mail: info@ot-godesberg.de

Internet: www.ot-godesberg.de

Öffnungszeiten: montags bis freitags 9.00 bis 17.00 Uhr

Mittagstisch: freitags 12.00 bis 13.00 Uhr (außer erster Freitag im Monat);

Anmeldung zwei Tage vorher

Nachbarschaftszentrum der AWO

Frankengraben 26, 53175 Bonn

Telefon: 0228 - 31 33 41

E-Mail: nachbarschaftszentrum@awo-badgodesberg.de

Internet: www.awo-badgodesberg.de

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags 11.00 bis 16.30 Uhr; freitags 10.00 bis 15.00 Uhr

Mittagstisch: mittwochs 12.00 Uhr; Telefonische Bestellung bis 11.00 Uhr am Vortag

Evangelisches Altenzentrum „Haus am Redoutenpark“

Kurfürstenallee 10, 53177 Bonn

Telefon: 0228 - 36 75 20, Fax 0228 - 36 75 24 5

E-Mail: info@haus-am-redoutenpark.de

Öffnungszeiten: montags bis freitags 10.00 bis 17.00 Uhr;

Mittagstisch: Täglich 12.00 bis 13.00 Uhr; verschiedene Menüs einschließlich Diätgerichten

Haus auf dem Heiderhof

Tulpenbaumweg 18, 53177 Bonn

Telefon: 0228 - 95 24 0, Fax: 0228 - 95 24 29 9

E-Mail: info@haus-auf-dem-heiderhof.de

Öffnungszeiten: sonntags bis freitags 12.30 bis 16.00 Uhr

Mittagstisch: Täglich 12.30 bis 13.30 Uhr frisch gekochtes dreigängiges

Mittagsmenü (auch Diätgerichte); Gemüse und Obst der Saison; Anmeldung zwei Tage vorher.

Offener Stadtteiltreff für Jung und Alt / CBT-Wohnhaus St. Markusstift

Pfarrer-Minartz-Straße 11, 53177 Bonn

Telefon: 0228 - 36 71 0, Fax: 0228 - 36 71 55 5

E-Mail: st.markusstift@cbt-gmbh.de

Mittagstisch: Täglich 11.30 bis 12.30 Uhr drei Menüs zur Auswahl; Anmeldung unter der Telefonnummer 0228 - 24 37 48 2.

Quartiersmanagement Pennenfeld / AWO, Caritas und VEBOWAG

Maidenheadstraße 18-20, 53179 Bonn-Bad Godesberg

Telefon: 0228 – 22 74 24 41

E-Mail: info@wohnen-im-pennenfeld.de

Internet: www.wohnen-im-pennenfeld.de/kontakt

Quartiersmanagement Lannesdorf / Obermehlem / Evangelische Frauenhilfe im Rheinland e. V.

Ellesdorfer Straße 44, 53179 Bonn-Bad Godesberg

Telefon: 0228 – 95 41 32 0

E-Mail: ines.jonas@frauenhilfe-rheinland.de

Internet: www.frauenhilfe-rheinland.de

Öffnungszeiten: montags bis freitags 10.00 bis 14:30 Uhr

Städtische Begegnungsstätte Mehlem

Utestraße 1, 53179 Bonn

Telefon: 0228 - 77 60 94 0 oder 0151 - 64 42 91 46

E-Mail: birgit.moellerke@bonn.de

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags 9.00 bis 17.00 Uhr;

freitags 8.30 bis 13.00 Uhr

Mittagstisch: montags - freitags 11:30 und 12.30 Uhr; mehrere Gerichte;

Anmeldung eine Stunde vorher

Beuel**Ev. Altentagesstätte Beuel-Nord**

Adelheidsstraße 72, 53225 Bonn

Telefon: 0228 - 46 03 28

E-Mail: Epe.david@ev-kirche-beuel.de

Internet: www.ekasur.de

Tenten- Haus der Begegnung

Vereinigte Bonner Wohnungsbau AG (VEBOWAG)

An der Wolfsburg 35, 53225 Bonn

Telefon: 0228 - 91 58 70 4 oder 91 58 70 7, Fax: 0228 - 91 58 71 0

E-Mail: gimber@vebowag.de

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags 10.00 bis 18.00 Uhr;

freitags 10 bis 17 Uhr

Mittagstisch: montags bis freitags 12.00 Uhr; Anmeldung bis 11:00 Uhr

Begegnungsstätte Neustraße**AWO Ortsverein Beuel e. V.**

Neustraße 86, 53225 Bonn

Telefon: 0228 - 47 16 87, Fax: 0228 - 42 22 71 5

E-Mail: info@awo-beuel.de

Internet: www.awo-beuel.de

Öffnungszeiten: mittwochs und freitags 13.00 bis 16.00 Uhr

DRK Begegnungsstätte

Königswinterer Straße 718, 53227 Bonn

Telefon: 0228 - 98 31 52, Fax: 0228 - 98 31 21

E-Mail: decker@kv-bonn.drk.de

Internet: www.drkbn.drkcms.de

Öffnungszeiten: dienstags 11.00 bis 17.00 Uhr

Mittagstisch: zwei Mal im Monat dienstags 13.00 bis 14.00 Uhr

Hardtberg**AWO Ortsverein Bonn-Duisdorf e. V.**

Kirchplatz 8, 53123 Bonn

Telefon: 0228 - 61 18 78

E-Mail: ov-duisdorf@awo-bnsu.de

Internet: www.awo-bonn-rhein-sieg.de

Öffnungszeiten: dienstags, mittwochs, freitags: 14.00 bis 17.00 Uhr

Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Diakonisches Werk Bonn und Region gGmbH

Fahrenheitstraße 49, 53125 Bonn

Telefon: 0228 - 29 80 96

E-Mail: nachbarschaftszentrum.brueserberg@dw-bonn.de

Internet: www.nachbarschaftszentrum.info

Öffnungszeiten: montags bis donnerstags 9.00 bis 17.00 Uhr;

freitags 9.00 bis 15.30 Uhr

Seniorentreff des DRK**im „Haus der Bonner Altenhilfe“**

Flemingstraße 2, 53123 Bonn

Telefon: 0228 - 98 31 52, Fax: 98 31 21

E-Mail: decker@kv-bonn.drk.de

Internet: www.drkbn.drkcms.de

Öffnungszeiten: dienstags und donnerstags 14.00 bis 17.00 Uhr

Öffentliche Mittagstische in Wohn- und Pflegeeinrichtungen und anderen sozialen Einrichtungen

Nicht nur die meisten Bonner Wohn- und Pflegeeinrichtungen laden herzlich ein, ihre Mittagstischangebote zu besuchen und sich mit anderen Gästen auszutauschen. Das „Miteinander“ der Menschen steht auch bei anderen sozialen Einrichtungen im Mittelpunkt, die regelmäßig kostengünstige Mahlzeiten anbieten.

Bonn

Service-Wohnen „Herz-Jesu-Hof“

Lennéstraße 48, 53113 Bonn

Telefon: 0228 - 28 92 85 0 und 28 92 84 0, Fax: 0228 - 28 92 89 9

Mittagstisch: Täglich 12.00 bis 13.00 Uhr

Anmeldung einen Tag vorher

Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.

Sebastian-Dani-Alten- und Pflegeheim

Nachtigallenweg 1, 53115 Bonn

Telefon: 0228 - 91 50 90

Mittagstisch: Täglich 12.15 bis 12.45 Uhr; drei Menüs zur Auswahl.

Anmeldung einen Tag vorher

Förderverein Nachbarschaftshilfe

der Gemeinnützigen Wohnungsgenossenschaft eG, e.V.

Wilhelm-Kerp-Straße 14, 53125 Bonn

Telefon: 0228 - 60 45 80

Mittagstisch: Täglich 11.00 bis 13.00 Uhr

Seniorenzentrum Haus Rosental

Rosental 80-88, 53111 Bonn

Telefon: 0228 - 72 56 0

Mittagstisch: Täglich 12.30 Uhr; zwei Menüs zur Auswahl.

Mittagstisch Oase Bonn e. V.

Pommernstraße 1, 53119 Bonn

Telefon: 0228 – 66 59 95

Mittagstisch: dienstags, donnerstags 12.00 bis 13.00 Uhr zwei vollwertige Mahlzeiten; eine entspricht den religiösen Vorschriften der Muslime

Bad Godesberg**Seniorenresidenz Rheinallee**

Rheinallee 78, 53173 Bonn

Telefon: 0228 - 35 01 50 0

Mahlzeiten: Täglich Frühstück 8.00 bis 9.30; Mittagstisch 12.00 bis 13.00 Uhr, Kaffee 15.00 bis 16.00 Uhr, Abend 17.30 bis 19.00 Uhr; Vorsuppe, Auswahl zwischen verschiedenen Menüs und Desserts; Salatbar

Sankt Vinzenzhaus

Kronprinzenstraße 1, 53173 Bonn

Telefon: 0228 - 95 69 10

Mittagstisch: Täglich 11.30 bis 13.00 Uhr; mehrere frisch gekochte Menüs einschließlich Vor- und Nachspeise; Anmeldung einen Tag vorher

„Suppenhimmel“

Am Fronhof 17, 53175 Bonn

Mittagstisch: montags bis samstags 12.00 bis 14.00 Uhr; Suppen, Nudel- und Reisgerichte. Eingeladen sind alle Hungrigen unabhängig von Religion oder Kultur.

CBT-Wohnhaus Emmaus

Gotenstraße 84 A, 53175 Bonn

Telefon: 0228 - 81 95 0, Fax: 0228 - 81 95 44 4

Mittagstisch: Täglich 13.00 bis 14.00 Uhr; Anmeldung einen Tag vorher

LeA Koch- und Gartentreff

Maidenheadstraße 20, 53177 Bonn

Telefon: 0228 - 97 37 95 28

Mittagstisch: Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat 11.00 bis 14.00 Uhr

Pflegestift Domhof CMS Dienstleistungen GmbH

Auf dem Domhof 13, 53179 Bonn

Telefon: 0228 - 93 59 97 0

Mittagstisch: Täglich von 12.00 bis 13.30 Uhr;

Anmeldung, auch telefonisch bis 9.00 Uhr

DRK-Seniorenhaus Steinbach

Rüdigerstraße 92, 53179 Bonn

Telefon: 0228 - 36 98 0, Fax: 0228 - 36 98 17 7

Mittagstisch: Täglich 11.45 bis 13.45 Uhr;

Anmeldung, auch telefonisch bis 11.00 Uhr

Beuel

Seniorenhaus St. Adelheidis-Stift

Adelheidisstraße 10, 53225 Bonn

Telefon: 0228 - 40 38 3

Mittagstisch: 12.00 bis 13.30 Uhr; Anmeldung einen Tag vorher

Evangelisches Seniorenzentrum Theresienau e. V.

Theresienau 20, 53227 Bonn

Telefon: 0228 - 44 99 0

Mittagstisch täglich 12.30 bis 13.30 Uhr; zwei Menüs mit Vor- und Nachspeise zur Auswahl; Mineralwasser

Mittagstische außerhalb von Einrichtungen

Ein warmes Mittagessen gehört zur gesunden Ernährung. Für die älteren Bürgerinnen und Bürger gibt es in Bonn zahlreiche Angebote.

Für all diejenigen, die ihre Wohnung nur unter Schwierigkeiten verlassen können, ist der Mahlzeitendienst auf Rädern gedacht. Er wurde von der Aktion „Essen auf Rädern“ ins Leben gerufen. Täglich servieren die zum Teil ehrenamtlichen Helfer älteren Bonnerinnen und Bonnern mittags zu Hause eine warme Mahlzeit.

Essen-auf-Rädern

Altenbetreuung Hilfgemeinschaft e.V. Bonn

Lotharstraße 84/86, 53115 Bonn

Telefon: 0228 – 21 01 06

E-Mail: kontakt@essen-auf-raedern-bonn.de

Internet: www.essen-auf-raedern.bonn

Beueler Pflegeteam GmbH

Rheindorfer Straße 113, 53225 Bonn

Telefon 0228 – 47 73 35, Fax 0228- 47 50 41

E-Mail: info@beueler-pflegeteam.de

Internet: www.beueler-pflegeteam.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Einsteinstraße 13, 53757 Sankt Augustin

Telefon 02241 – 23 42 30

E-Mail: menueservice.bonn@johanniter.de

Internet: www.johanniter-bonn.de

ASB

Kasinostraße 2, 53840 Troisdorf

Telefon 02241 – 87 07 49

E-Mail: weiss@asb-bonn-rsk.de

Internet: www.asb-bonn-rsk.de

Malteser Hilfsdienst

Friedrich-Wöhler-Straße 4, 53117 Bonn

Telefon 02241 – 95 80 70, Fax 0228 – 96 99 25 5

E-Mail: marc-schroeder@maltanet.de

Senioren-Selbstorganisationen / Ehrenamtliche Unterstützung

In Bonn gibt es eine Vielzahl ehrenamtlich organisierter Freizeit- und Begegnungsangebote sowie andere Formen ehrenamtlicher Unterstützung von und für ältere Menschen.

Einige davon haben wir hier für Sie zusammengestellt; es ist geplant, in Zukunft weitere hier aufzunehmen.

Bonn

Begegnung: Teestube mit Herz

im Interkulturellen Bildungs- und Familienzentrum Vielinbusch

Oppelner Straße 130, 53119 Bonn

Telefon: 0228 - 76 36 38 70

Öffnungszeiten: Mittwoch 15.00 bis 18.00 Uhr

E-Mail: leitung@vielinbusch.de

Seniorenbegleitung am Margarete-Grundmann-Haus

Lotharstraße 84-86, 53115 Bonn

Telefon: 0228 - 94 93 33 0, Fax: 0228 - 94 93 33 35

E-Mail: grundmann-haus@parisozial-bonn.de

Bad Godesberg

Seniorenbegleitung an der Offenen Tür Dürenstrasse e.V.

Dürenstraße 2, 53173 Bonn

Telefon: 0228 - 35 72 20 oder 93 39 96 54, Fax: 0228 - 35 03 85 7

E-Mail: info@ot-godesberg.de

Seniorenbegleitung am Nachbarschaftszentrum der AWO

Frankengraben 26, 53175 Bonn

Telefon: 0228 - 31 33 41

E-Mail: nachbarschaftszentrum@awo-badgodesberg.de

Seniorenbegleitung und Treff: Aktive Senioren Bonn / Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Moltkestr. 72, 53173 Bonn

Telefon: 0228 - 96 17 23 94, Fax: 0228 - 44 66 49 61

E-Mail: gudrun.seifert@johanniter.de

Internet: www.johanniter-bonn.de

Beuel

Freizeit und Begegnung:

Seniorenbüro Tat und Rat e.V.

An der Wolfsburg 1, 53225 Bonn

Öffnungszeiten Büro: Montag u. Mittwoch 10 bis 12 Uhr

Telefon: 0228 - 63 55 32

E-Mail: seniorenbuero-bonn@t-online.de

Internet: www.senioren-tat-rat.de

Hardtberg

Nachbarschaftshilfe für Senioren

am Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Diakonisches Werk Bonn und Region gGmbH

Fahrenheitstraße 49, 53125 Bonn

Telefon: 0228 - 29 80 96

E-Mail: nachbarschaftszentrum.brueserberg@dw-bonn.de

Internet: www.nachbarschaftszentrum.info